

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Новосибирской области

Департамент образования мэрии города Новосибирска

МБОУ СОШ № 56

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Юнармия: строевая подготовка»

для обучающихся 6-9 классов

(является частью раздела 2.1 ООП ООО)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Юнармия: строевая подготовка» разработана для обучающихся 6–9 классов и реализуется в рамках внеурочной деятельности по военно-патриотическому направлению. Программа основана на положениях Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации (введён в действие приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 № 111), Устава ВВПОД «ЮНАРМИЯ» и ориентирована на поэтапное освоение строевых приёмов – от базовых элементов в 6 классе до управления строем подразделения в 9 классе.

Строевая подготовка – предмет обучения сугубо практический. Одиночная подготовка является наиболее ответственным разделом строевого обучения. Программа построена по принципу последовательного усложнения: каждый следующий год обучения опирается на навыки, приобретённые в предыдущем.

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации;
- Устав ВВПОД «ЮНАРМИЯ»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

Цель программы: формирование у обучающихся строевой выправки, дисциплинированности и навыков слаженных действий в строю через систему последовательного обучения строевым приёмам на основе Строевого устава ВС РФ.

Задачи:

- обучить одиночным строевым приёмам на месте и в движении без оружия и с оружием (макетами);
- сформировать навыки выполнения воинского приветствия, выхода из строя и подхода к начальнику;
- научить обучающихся управлять строем отделения, подавать команды голосом и сигналами;
- отработать строи отделения и взвода в развёрнутом и походном виде, перестроения;
- подготовить юнармейцев к участию в строевых смотрах, парадах, военно-патриотических играх и соревнованиях;
- воспитать дисциплинированность, исполнительность, чувство коллективизма и уважение к воинскому этикету.

Формы организации деятельности: тактико-строевые занятия, тематические и комплексные занятия, практические занятия на строевой площадке, строевые смотры, соревнования.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные:

- дисциплинированность, подтянутость, строевая выправка;
- уважение к воинскому долгу, государственным и воинским символам РФ;
- готовность к выполнению обязанностей юнармейца в строю и вне строя.

Метапредметные:

- умение чётко и громко подавать строевые команды, управлять строем;
- способность планировать и координировать совместные действия в составе отделения и взвода;
- навыки самоконтроля и взаимоконтроля при выполнении строевых приёмов.

Предметные:

- уверенное выполнение строевой стойки, поворотов на месте и в движении;
- движение строевым и походным шагом в уставном темпе (110–120 шагов в минуту);
- выполнение воинского приветствия на месте и в движении;
- выход из строя, подход к начальнику и отход от него;
- построение и перестроение отделения в развёрнутый и походный строй;
- выполнение строевых приёмов с оружием (макетом автомата);

- управление строем отделения: подача команд, доклад, проведение строевого смотра.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ (ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ)

6 класс – Основы строевой подготовки (34 часа)

№	Раздел	Часы	Основное содержание
1	Вводное занятие	2	ВВПОД «ЮНАРМИЯ»: история, символика, Устав. Строевой устав ВС РФ: общие положения. Обязанности перед построением и в строю. Инструктаж по технике безопасности.
2	Строевая стойка	3	Принятие строевой стойки по команде «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО». Команды «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ». Подготовительные упражнения. Поправка обмундирования.
3	Повороты на месте	4	Повороты «НАПРАВО», «НАЛЕВО», «КРУГОМ» по разделениям на два счёта и в целом. Повороты пол-оборота. Отработка индивидуально и в составе отделения.
4	Движение строевым шагом	6	Последовательность обучения: движение руками, обозначение шага на месте, движение на четыре счёта, на два счёта в замедленном темпе (50–60 шагов/мин), в уставном темпе (110–120 шагов/мин).
5	Движение походным шагом. Переходы	3	Походный шаг. Переход со строевого шага на походный и обратно. Команды «БЕГОМ – МАРШ», «ШАГОМ – МАРШ». Движение в полшага.
6	Повороты в движении	3	Повороты в движении «НАПРАВО», «НАЛЕВО» по разделениям на три счёта и в целом. Поворот «КРУГОМ – МАРШ». Отработка в составе отделения.
7	Выполнение воинского приветствия на месте	3	Воинское приветствие без оружия на месте по разделениям на два счёта и в целом. Положение руки. Отработка индивидуально и в строю.
8	Строи отделения. Развернутый строй	3	Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция. Построение в одну и две шеренги. Равнение. Смыкание и размыкание.
9	Строи отделения. Походный строй	3	Походный строй: колонна по одному, по два. Перестроение из развёрнутого строя в походный и обратно.

№	Раздел	Часы	Основное содержание
10	Разучивание строевой песни	2	Выбор строевой песни. Разучивание текста и мелодии. Движение в строю с песней.
11	Итоговое занятие	2	Комплексная отработка строевых приёмов. Строевой смотр отделения.

7 класс – Одиночное строевое обучение и действия в строю (34 часа)

№	Раздел	Часы	Основное содержание
1	Вводное занятие. Повторение	2	Повторение строевой стойки, поворотов на месте. Проверка усвоения команд. Инструктаж по технике безопасности.
2	Совершенствование строевого шага	4	Отработка строевого шага в уставном темпе. Движение с обозначением hands. Поправка темпа и ритма. Тренировка в составе отделения.
3	Выполнение воинского приветствия в движении	4	Воинское приветствие в движении строевым и походным шагом. Отработка по разделениям и в целом. Тренировка в составе отделения.
4	Выход из строя и возвращение в строй	4	Выход из строя по команде. Возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Форма доклада. Отработка индивидуально и в парах.
5	Перестроения отделения	4	Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Перестроение из колонны по одному в колонну по два, по три. Размыкание и смыкание.
6	Движение в составе отделения	4	Движение в колонне. Соблюдение дистанции и интервала. Повороты в движении. Изменение скорости движения. Остановка строя.
7	Строевые приёмы с оружием (макет)	4	Строевая стойка с оружием. Положение автомата «на ремень», «за спину», «на грудь». Выполнение приёмов по разделениям и в целом.
8	Воинское приветствие с оружием	3	Воинское приветствие с оружием на месте и в движении. Отработка по разделениям.
9	Разучивание строевой песни. Движение с песней	3	Разучивание новой строевой песни. Движение в колонне с песней. Согласованность темпа и шага.

№	Раздел	Часы	Основное содержание
10	Итоговое занятие	2	Комплексная отработка. Зачёт по одиночному строевому обучению. Строевой смотр отделения с оружием (макетом).

8 класс – Строи подразделений и управление строем (34 часа)

№	Раздел	Часы	Основное содержание
1	Вводное занятие. Повторение	2	Повторение одиночных строевых приёмов. Проверка строевой стойки, поворотов, строевого шага. Инструктаж по технике безопасности.
2	Совершенствование строевых приёмов с оружием	3	Отработка положений оружия. Переходы между положениями («на ремень» – «за спину» – «на грудь»). Движение с оружием строевым и походным шагом.
3	Развёрнутый строй отделения и взвода	4	Построение отделения в развёрнутый строй. Двухшереножный строй. Развёрнутый строй взвода: линиями отделений. Равнение.
4	Походный строй отделения и взвода	4	Походный строй отделения: колонна по одному, по два. Походный строй взвода: колонна по три, по два. Перестроения между строями.
5	Управление строем. Подача команд	5	Предварительные и исполнительные команды. подача команд голосом, сигналами. Тренировка командиров отделений в подаче команд и управлении строем на месте и в движении.
6	Выполнение воинского приветствия в строю	4	Воинское приветствие в строю на месте и в движении. Действия командира и подчинённых. Отработка в составе отделения и взвода.
7	Движение с песней. Строевой смотр	4	Движение в строю с песней. Прохождение торжественным маршем. Подготовка к строевому смотру. Отработка всех элементов смотра.
8	Методика проведения занятий по строевой подготовке	3	Обучение командиров отделений методике проведения строевого занятия. Показ и разбор строевых приёмов. Взаимопроверка.
9	Знаменная группа	2	Порядок выноса и относа Государственного флага РФ и Боевого

№	Раздел	Часы	Основное содержание
			знамени. Построение знамённой группы. Движение с флагом.
10	Итоговое занятие	3	Комплексная подготовка. Зачёт по управлению строем (для командиров). Строевой смотр взвода. Прохождение торжественным маршем с оружием (макетом) и песней.

9 класс – Совершенствование и подготовка к смотрам (34 часа)

№	Раздел	Часы	Основное содержание
1	Вводное занятие. Повторение	2	Комплексное повторение всех строевых приёмов. Диагностика уровня строевой выучки. Инструктаж по технике безопасности.
2	Совершенствование одиночной строевой подготовки	4	Отработка строевой стойки, поворотов, строевого шага, воинского приветствия, выхода из строя – на уровне автоматизма. Индивидуальная тренировка.
3	Совершенствование строевых приёмов с оружием	3	Все положения оружия. Воинское приветствие с оружием. Выход из строя с оружием. Движение с оружием. Комплексная отработка.
4	Управление строем взвода	5	Подача команд для управления строем взвода на месте и в движении. Перестроения взвода. Доклад командира. Тренировка командиров взвода и отделений.
5	Строевой смотр подразделения	5	Порядок проведения строевого смотра. Осмотр внешнего вида. Одиночная строевая подготовка. Действия в составе подразделения. Прохождение торжественным маршем.
6	Подготовка к параду / военно-патриотической игре	5	Комплексная подготовка к участию в параде, строевом смотре, военно-патриотической игре «Зарница» и др. Отработка торжественного марша, воинского приветствия в движении, движения с песней.
7	Методика проведения строевого занятия	3	Самостоятельное проведение юнармейцами фрагментов строевого занятия с отделением. Оценка и разбор.
8	Зачётные занятия	5	Индивидуальный зачёт по строевой подготовке. Зачёт по управлению строем

№	Раздел	Часы	Основное содержание
			(для командиров). Зачёт по строевому смотру. Прохождение торжественным маршем.
9	Итоговое занятие	2	Торжественное прохождение. Подведение итогов года. Награждение лучших юнармейцев.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
1	ВВПОД «ЮНАРМИЯ»: история, символика, Устав	Знакомство с движением, флагом, гимном, emblem. Устав юнармейца. Инструктаж по ТБ	yunarmy.ru, АИС «Юнармеец»
2	Строевой устав ВС РФ. Общие положения	Понятия строя, шеренги, фланга, фронта, интервала, дистанции. Обязанности в строю	Строевой устав ВС РФ (электронная версия), РЭШ – ОБЖ
3	Строевая стойка: подготовительные упражнения	Упражнения «носки свести – развести», приподнимание груди, положение рук. Отработка по разделениям	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
4	Строевая стойка: команды «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	Принятие строевой стойки по команде. Команды «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Поправка обмундирования	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
5	Строевая стойка: тренировка и закрепление	Попарная тренировка. Взаимопроверка. Выполнение команд в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), РЭШ – физкультура, строевые упражнения
6	Повороты на месте: «Направо»	Поворот направо по разделениям на два счёта и в целом. Перенос тяжести тела. Положение корпуса	Строевой устав ВС РФ (ст. 30), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
7	Повороты на месте: «Налево», «Кругом»	Поворот налево и кругом по разделениям и в целом. Отработка индивидуально	Строевой устав ВС РФ (ст. 30), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
8	Повороты на месте: пол-оборота. Тренировка в строю	Повороты пол-оборота направо и налево. Отработка в составе отделения. Взаимопроверка	Строевой устав ВС РФ (ст. 30), РЭШ – ОБЖ
9	Повороты на месте: комплексная отработка	Все повороты в случайном порядке. Тренировка по кругу. Оценка точности	Строевой устав ВС РФ (гл. 2)
10	Строевой шаг: движение руками	Положение рук при строевом шаге. Отработка движений руками на месте	Строевой устав ВС РФ (ст. 32–33), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
11	Строевой шаг: обозначение шага на месте	Обозначение шага на месте с движением рук. Темп 110–120 шагов/мин	Строевой устав ВС РФ (ст. 32–33), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
12	Строевой шаг: движение на четыре счёта	Разучивание по разделениям на четыре счёта. Высота выноса ноги 15–20 см	Строевой устав ВС РФ (ст. 32–33), РЭШ – ОБЖ
13	Строевой шаг: движение на два счёта, замедленный темп	Тренировка в замедленном темпе (50–60 шагов/мин). Контроль положения корпуса	Строевой устав ВС РФ (ст. 32–33)
14	Строевой шаг: движение в уставном темпе	Тренировка в темпе 110–120 шагов/мин. Движение по площадке. Контроль дистанции	Строевой устав ВС РФ (ст. 32–33), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
15	Строевой шаг: совершенствование	Комплексная отработка. Поправка ошибок. Движение в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (гл. 2)

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
16	Походный шаг. Переходы	Походный шаг. Переход со строевого на походный и обратно. Команды «Бегом – марш», «Шагом – марш»	Строевой устав ВС РФ (ст. 34), РЭШ – ОБЖ
17	Движение в полшага. Остановка	Движение в полшага. Остановка по команде «Стой». Возобновление движения	Строевой устав ВС РФ (гл. 2)
18	Повороты в движении: «Направо»	Поворот в движении направо по разделениям на три счёта и в целом. Отработка индивидуально	Строевой устав ВС РФ (ст. 36), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
19	Повороты в движении: «Налево»	Поворот в движении налево по разделениям и в целом. Отработка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (ст. 36), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
20	Поворот в движении: «Кругом – марш»	Поворот кругом в движении. Отработка по разделениям. Тренировка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (ст. 37)
21	Воинское приветствие на месте: разучивание	Воинское приветствие без оружия на месте по разделениям на два счёта. Положение руки	Строевой устав ВС РФ (ст. 60–61), РЭШ – ОБЖ
22	Воинское приветствие на месте: закрепление	Отработка в целом. Тренировка индивидуально и в парах. Взаимопроверка	Строевой устав ВС РФ (ст. 60–61)
23	Воинское приветствие в строю на месте	Выполнение воинского приветствия в составе отделения на месте. Действия командира	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
24	Строи отделения: развёрнутый строй	Построение в одну шеренгу. Команда «Отделение, в одну шеренгу – становись». Равнение	Строевой устав ВС РФ (ст. 74), РЭШ – ОБЖ
25	Строи отделения: двухшереножный строй	Построение в две шеренги. Перестроение из одной	Строевой устав ВС РФ (ст. 74),

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
		шеренги в две. Равнение в две шеренги	презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
26	Смыкание и размыкание строя	Смыкание и размыкание одношереножного строя. Команды для смыкания и размыкания	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
27	Строи отделения: походный строй	Походный строй: колонна по одному, по два. Перестроение из развёрнутого строя в походный	Строевой устав ВС РФ (ст. 75–78), РЭШ – ОБЖ
28	Перестроения в походном строю	Перестроение из колонны по одному в колонну по два и обратно. Движение в походном строю	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
29	Разучивание строевой песни	Выбор песни. Разучивание текста и мелодии. Пение стоя на месте	Сайт Юнармия (yunarmy.ru), репертуар строевых песен
30	Движение в строю с песней	Согласование шага и темпа песни. Движение в колонне с исполнением строевой песни	Учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
31	Комплексная отработка строевых приёмов	Последовательное выполнение всех изученных приёмов. Поправка ошибок	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–4)
32	Подготовка к строевому смотру	Отработка торжественного прохождения. Выполнение команд. Внешний вид	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
33	Строевой смотр отделения	Одиночная строевая подготовка. Действия в составе отделения. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
34	Итоговое занятие. Рефлексия	Разбор результатов смотра. Обсуждение достижений и ошибок. Планирование на следующий год	yunarmy.ru

7 класс

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. Повторение: строевая стойка	Повторение строевой стойки, команд «Смирно», «Вольно». Проверка усвоения. Инструктаж по ТБ	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), РЭШ – ОБЖ
2	Повторение: повороты на месте	Повторение поворотов «Направо», «Налево», «Кругом». Отработка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (ст. 30), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
3	Совершенствование строевого шага: темп и ритм	Отработка строевого шага в уставном темпе (110–120 шагов/мин). Контроль положения рук и ног	Строевой устав ВС РФ (ст. 32–33), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
4	Совершенствование строевого шага: движение по площадке	Движение строевым шагом по периметру площадки. Повороты в движении. Контроль дистанции	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), РЭШ – ОБЖ
5	Совершенствование строевого шага: в составе отделения	Движение в колонне строевым шагом. Соблюдение интервала и дистанции. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 2)
6	Совершенствование: комплексная отработка шага	Попеременное движение строевым и походным шагом. Переходы. Остановка. Возобновление	Строевой устав ВС РФ (гл. 2)
7	Воинское приветствие в движении: разучивание	Воинское приветствие в движении строевым шагом по разделениям. Положение руки и головы	Строевой устав ВС РФ (ст. 62–63), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
8	Воинское приветствие в движении: закрепление	Отработка в целом. Движение походным шагом с выполнением приветствия. Тренировка в парах	Строевой устав ВС РФ (ст. 62–63), РЭШ – ОБЖ

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
9	Воинское приветствие в движении: в составе отделения	Выполнение приветствия в составе отделения. Действия командира. Согласованность	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
10	Воинское приветствие: комплексная отработка	Выполнение приветствия на месте и в движении. Комбинированные упражнения. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 3)
11	Выход из строя и возвращение в строй	Выход из строя по команде. Возвращение в строй. Отработка индивидуально и в парах	Строевой устав ВС РФ (ст. 69–70), РЭШ – ОБЖ
12	Подход к начальнику и отход от него	Подход к начальнику строевым шагом. Доклад. Отход от начальника. Форма доклада	Строевой устав ВС РФ (ст. 71–72), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
13	Выход из строя: тренировка в составе отделения	Выход из первой и второй шеренги. Действия соседей. Возвращение в строй	Строевой устав ВС РФ (ст. 69–70), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
14	Выход из строя: комплексная отработка	Все элементы выхода, подхода, доклада и возвращения. Взаимопроверка. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 3)
15	Перестроение из одной шеренги в две	Перестроение по команде «Отделение, в две шеренги – становись». Расчёт на первый и второй	Строевой устав ВС РФ (ст. 74–75), РЭШ – ОБЖ
16	Перестроение из двух шеренг в одну	Обратное перестроение. Контроль интервала и равнения. Отработка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (ст. 74–75)
17	Перестроение в колонну по два, по три	Перестроение из колонны по одному в колонну по два и по три. Движение в походном строю	Строевой устав ВС РФ (гл. 4), учебное видео «Строевая

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
18	Размыкание и смыкание в две шеренги	Размыкание и смыкание двухшереножного строя. Команды. Контроль интервала	подготовка» (YouTube) Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
19	Движение в колонне: дистанция и интервал	Движение в колонне по два. Соблюдение дистанции. Повороты в движении. Остановка	Строевой устав ВС РФ (гл. 4), РЭШ – ОБЖ
20	Движение в колонне: изменение скорости	Ускорение и замедление движения. Переход на бег и обратно. Команды для управления	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
21	Движение в колонне: комплексная отработка	Все виды движения и перестроений. Оценка слаженности действий отделения	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
22	Строевая стойка с оружием (макетом)	Строевая стойка с автоматом. Положение «на ремень». Оработка по разделениям	Строевой устав ВС РФ (ст. 43–44), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
23	Положения оружия: «за спину», «на грудь»	Переход из положения «на ремень» в «за спину» и «на грудь». По разделениям и в целом	Строевой устав ВС РФ (ст. 45–47), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
24	Положения оружия: комплексная отработка	Все переходы между положениями. Тренировка в составе отделения. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 2)
25	Воинское приветствие с оружием на месте	Выполнение приветствия с автоматом «на ремень» и «на грудь» на месте. По разделениям	Строевой устав ВС РФ (ст. 64–65), РЭШ – ОБЖ
26	Воинское приветствие с оружием в движении	Выполнение приветствия с оружием в движении. Оработка в целом. Тренировка в отделении	Строевой устав ВС РФ (ст. 64–65), учебное видео «Строевая

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
27	Воинское приветствие с оружием: закрепление	Комплексная отработка. Оценка точности и чёткости	подготовка» (YouTube) Строевой устав ВС РФ (гл. 3)
28	Разучивание строевой песни	Выбор новой песни. Разучивание. Пение на месте и в движении	yunarmy.ru, репертуар строевых песен
29	Движение с песней в колонне	Согласование шага и песни. Движение в колонне по два с исполнением песни	Учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
30	Движение с песней: совершенствование	Отработка темпа, громкости, синхронности. Подготовка к смотру	yunarmy.ru
31	Комплексная отработка строевых приёмов	Последовательное выполнение всех изученных приёмов с оружием и без. Поправка ошибок	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–4)
32	Подготовка к строевому смотру	Отработка торжественного прохождения с оружием. Выполнение воинского приветствия. Движение с песней	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
33	Зачёт по одиночному строевому обучению	Индивидуальный зачёт: стойка, повороты, шаг, приветствие, выход из строя. Зачёт с оружием	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–3)
34	Строевой смотр отделения. Итоговое занятие	Действия в составе отделения. Прохождение с песней. Подведение итогов года	yunarmy.ru

8 класс

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. Повторение одиночных приёмов	Комплексное повторение строевой стойки, поворотов, строевого шага. Инструктаж по ТБ	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), РЭШ – ОБЖ

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
2	Повторение: воинское приветствие, выход из строя	Отработка приветствия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
3	Совершенствование приёмов с оружием: положения	Отработка всех положений оружия. Переходы между положениями. Контроль чёткости	Строевой устав ВС РФ (ст. 43–47), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
4	Движение с оружием строевым и походным шагом	Движение с автоматом в различных положениях. Повороты в движении с оружием	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), РЭШ – ОБЖ
5	Движение с оружием: комплексная отработка	Все положения и переходы в движении. Тренировка в составе отделения. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 2)
6	Развёрнутый строй отделения	Построение в развёрнутый строй. Одношереножный и двухшереножный строй. Равнение	Строевой устав ВС РФ (ст. 74), РЭШ – ОБЖ
7	Развёрнутый строй взвода	Построение взвода в развёрнутый строй: линиями отделений. Команды. Равнение	Строевой устав ВС РФ (ст. 100), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
8	Развёрнутый строй: перестроения	Перестроения в составе взвода. Смыкание и размыкание. Контроль интервала и дистанции	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
9	Развёрнутый строй: комплексная отработка	Все виды развёрнутого строя. Оценка слаженности. Подготовка к переходу в походный строй	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
10	Походный строй отделения	Походный строй отделения: колонна по одному, по два. Перестроение из развёрнутого	Строевой устав ВС РФ (ст. 75–78), РЭШ – ОБЖ

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
11	Походный строй взвода	Походный строй взвода: колонна по три, по два. Перестроения. Движение в походном строю	Строевой устав ВС РФ (гл. 4), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
12	Перестроения между строями	Перестроение из развёрнутого в походный и обратно. Отработка в составе взвода	Строевой устав ВС РФ (гл. 4), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
13	Перестроения: комплексная отработка	Все виды перестроений. Оценка скорости и точности. Контроль дистанции	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)
14	Управление строем: предварительные и исполнительные команды	Виды команд. Подача голосом. Тренировка командиров отделений в подаче команд	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, ст. 20–24), РЭШ – ОБЖ
15	Управление строем: команды на месте	Подача команд для управления отделением на месте. Выполнение команд подчинёнными	Строевой устав ВС РФ (гл. 1)
16	Управление строем: команды в движении	Подача команд для управления отделением в движении. Повороты, остановка, изменение скорости	Строевой устав ВС РФ (гл. 1), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
17	Управление строем: сигналы	Сигналы для управления строем. Подача сигналов руками. Выполнение по сигналам	Строевой устав ВС РФ (приложения)
18	Тренировка командиров отделений	Командиры отделений проводят фрагменты строевого занятия. Оценка и разбор	Строевой устав ВС РФ, unarmy.ru
19	Воинское приветствие в строю на месте	Выполнение приветствия в составе отделения и взвода на месте. Действия командира	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), РЭШ – ОБЖ

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
20	Воинское приветствие в строю в движении	Выполнение приветствия в строю в движении. Отработка в составе взвода	Строевой устав ВС РФ (гл. 3–4), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
21	Воинское приветствие в строю: комплексная отработка	Выполнение приветствия на месте и в движении. Оценка слаженности взвода	Строевой устав ВС РФ (гл. 3–4)
22	Воинское приветствие в строю: с оружием	Выполнение приветствия в строю с оружием. Отработка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (гл. 3)
23	Движение с песней в составе взвода	Разучивание песни. Движение в колонне с песней. Согласованность темпа и шага	yunarmy.ru, репертуар строевых песен
24	Прохождение торжественным маршем	Отработка торжественного марша. Движение строевым шагом в составе взвода	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
25	Подготовка к строевому смотру	Осмотр внешнего вида. Отработка одиночных приёмов и действий в строю. Движение с песней	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6), РЭШ – ОБЖ
26	Строевой смотр: отработка	Комплексная отработка всех элементов смотра. Прохождение торжественным маршем	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
27	Методика проведения строевого занятия: основы	Алгоритм проведения занятия. Показ приёмов. Разбор. Требования к командиру	Строевой устав ВС РФ (гл. 1), yunarmy.ru
28	Методика: проведение фрагмента занятия	Юнармейцы проводят фрагменты строевого занятия с отделением. Оценка и разбор	Строевой устав ВС РФ

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
29	Методика: взаимопроверка	Попарная проверка выполнения строевых приёмов. Разбор ошибок. Рекомендации	Строевой устав ВС РФ
30	Знамённая группа: построение и вынос флага	Порядок выноса Государственного флага РФ. Построение знамённой группы. Положение флага	Строевой устав ВС РФ (гл. 6), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
31	Знамённая группа: движение с флагом	Движение знамённой группы строевым шагом. Относ флага. Отработка в составе группы	Строевой устав ВС РФ (гл. 6)
32	Комплексная подготовка к зачёту	Отработка всех элементов. Тренировка командиров. Прохождение с оружием и песней	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–6)
33	Зачёт по управлению строем	Индивидуальный зачёт для командиров: подача команд, управление отделением на месте и в движении	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, 4)
34	Строевой смотр взвода. Итоговое занятие	Прохождение торжественным маршем с оружием и песней. Подведение итогов года	yunarmy.ru

9 класс

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. Диагностика уровня	Комплексное повторение всех строевых приёмов. Оценка уровня. Инструктаж по ТБ	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–4), РЭШ – ОБЖ
2	Повторение: строевая стойка и повороты	Отработка на уровне автоматизма. Индивидуальная тренировка. Взаимопроверка	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
3	Повторение: строевой шаг и приветствие	Движение строевым шагом в уставном темпе. Приветствие на месте и в движении	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–3), РЭШ – ОБЖ
4	Повторение: выход из строя, подход к начальнику	Комплексная отработка. Доклад. Форма обращения. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 3)
5	Совершенствование: комплекс одиночных приёмов	Все одиночные приёмы в случайном порядке. Индивидуальная оценка. Поправка ошибок	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–3)
6	Совершенствование: одиночная подготовка с оружием	Все положения оружия. Переходы. Движение с оружием. Приветствие с оружием	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
7	Совершенствование: выход из строя с оружием	Выход из строя с автоматом. Подход к начальнику с оружием. Доклад	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
8	Совершенствование: комплексная отработка с оружием	Все приёмы с оружием в случайном порядке. Оценка. Взаимопроверка	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–3)
9	Управление строем взвода: команды на месте	Подача команд для управления взводом на месте. Построения, перестроения, равнение	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, 4), РЭШ – ОБЖ
10	Управление строем взвода: команды в движении	Подача команд в движении. Повороты, изменение скорости, остановка. Тренировка командиров	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, 4), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
11	Управление строем взвода: перестроения	Перестроения взвода: из развёрнутого в походный и обратно. Из колонны по три в по два	Строевой устав ВС РФ (гл. 4)

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
12	Управление строем взвода: доклад командира	Форма доклада командира взвода. Доклад при построении, при встрече начальника	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, 3)
13	Управление строем взвода: комплексная тренировка	Все элементы управления взводом. Тренировка командиров взвода и отделений. Оценка	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, 4)
14	Строевой смотр: порядок проведения	Изучение порядка проведения строевого смотра. Требования к внешнему виду и снаряжению	Строевой устав ВС РФ (гл. 5), презентация «Строевые приёмы» (урок.рф)
15	Строевой смотр: осмотр внешнего вида	Осмотр обмундирования, снаряжения, оружия. Устранение недостатков. Подготовка	Строевой устав ВС РФ (гл. 5), РЭШ – ОБЖ
16	Строевой смотр: одиночная подготовка	Одиночные строевые приёмы на смотре. Стойка, повороты, шаг, приветствие, выход из строя	Строевой устав ВС РФ (гл. 5), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
17	Строевой смотр: действия в составе подразделения	Действия отделения и взвода на смотре. Перестроения, равнение, движение	Строевой устав ВС РФ (гл. 5)
18	Строевой смотр: прохождение торжественным маршем	Прохождение торжественным маршем с выполнением воинского приветствия. Отработка	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
19	Строевой смотр: комплексная отработка	Все элементы смотра в последовательности. Оценка. Поправка ошибок	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
20	Подготовка к параду: торжественный марш	Отработка торжественного марша в составе взвода. Строевой шаг. Дистанция и интервал	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
21	Подготовка к параду: воинское приветствие в движении	Выполнение приветствия в движении в составе подразделения. Согласованность	Строевой устав ВС РФ (гл. 3, 5), РЭШ – ОБЖ
22	Подготовка к параду: движение с песней	Движение в составе подразделения с исполнением строевой песни. Темп, громкость, синхронность	yunarmy.ru, репертуар строевых песен
23	Подготовка к игре «Зарница»: строевые элементы	Отработка строевых элементов, необходимых для участия в военно-патриотической игре	yunarmy.ru
24	Подготовка к параду / игре: комплексная отработка	Все элементы: марш, приветствие, песня, перестроения. Оценка готовности	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
25	Методика проведения строевого занятия: самостоятельная работа	Юнармейцы самостоятельно проводят фрагменты строевого занятия с отделением	Строевой устав ВС РФ (гл. 1), yunarmy.ru
26	Методика: оценка и разбор занятий	Взаимная оценка проведения занятий. Разбор ошибок. Рекомендации по улучшению	Строевой устав ВС РФ
27	Методика: совершенствование навыков	Повторное проведение фрагментов с учётом замечаний. Оценка динамики	Строевой устав ВС РФ
28	Зачёт: одиночная строевая подготовка	Индивидуальный зачёт: стойка, повороты, шаг, приветствие, выход из строя, подход к начальнику	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–3)
29	Зачёт: строевые приёмы с оружием	Индивидуальный зачёт с оружием (макетом): положения, переходы, приветствие, движение	Строевой устав ВС РФ (гл. 2–3)
30	Зачёт: управление строем	Зачёт для командиров: подача команд, управление	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, 4)

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
31	Зачёт: строевой смотр	отделением/взводом на месте и в движении Проведение строевого смотра в полном объёме. Оценка по всем элементам	Строевой устав ВС РФ (гл. 5)
32	Зачёт: прохождение торжественным маршем	Прхождение торжественным маршем с оружием и песней. Оценка слаженности	Строевой устав ВС РФ (гл. 5–6)
33	Торжественное прохождение	Итоговое прохождение подразделения. Демонстрация строевой выучки. Оценка	yunarmy.ru
34	Итоговое занятие. Награждение	Подведение итогов года. Награждение лучших юнармейцев. Планирование дальнейшей деятельности	yunarmy.ru

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Ресурс	Адрес	Описание и применение
Официальный сайт ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	yunarmy.ru	Устав движения, символика, новости, методические материалы, репертуар строевых песен, информация о мероприятиях
Единая система обучения «ЮНАРМИЯ»	yunarmy.education	Бесплатные дистанционные курсы по профильным направлениям. Личный кабинет, материалы для самостоятельного изучения
АИС «Юнармеец»	Мобильное приложение (App Store, Google Play, RuStore)	Доступ к личному профилю юнармейца, учёту достижений, мероприятиям движения
Строевой устав ВС РФ (электронная версия)	base.garant.ru/199607	Полный текст Строевого устава ВС РФ. Основной нормативный документ для изучения строевых приёмов, команд, строев подразделений

Ресурс	Адрес	Описание и применение
Российская электронная школа (РЭШ) – ОБЖ	resh.edu.ru	Видеоуроки и конспекты по строевой подготовке в курсе ОБЖ. Теоретическая база и самопроверка
РЭШ – физическая культура (строевые упражнения)	resh.edu.ru	Уроки по строевой подготовке в курсе физкультуры: повороты, перестроения, техника выполнения
Презентация «Строевые приёмы и движение без оружия»	урок.рф	Учебная презентация по строевой подготовке: определения элементов строя, описание строевого шага, воинского приветствия
Тест «Строевые приёмы и движение без оружия»	урок.рф	Интерактивный тест по строевой подготовке: элементы строя, строевая стойка, повороты, строевой шаг
Учебные видео «Строевая подготовка»	YouTube	Видеоматериалы с демонстрацией строевых приёмов, движения строевым шагом, выполнения воинского приветствия
Региональный Дом ЮНАРМИИ Новосибирской области	vk.ru/yunarmy_nso	Анонсы мероприятий, информация о соревнованиях и сборах в Новосибирской области
Учебно-методические материалы по организации деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	data2.lact.ru (сборник)	Методическое пособие: программа профильной досуговой смены «Юнармеец», рекомендации по строевой подготовке

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ

- **Текущий контроль:** наблюдение за выполнением строевых приёмов, устный опрос по положениям Строевого устава, проверка точности и чёткости выполнения команд.
- **Промежуточный контроль:** проверочная работа по разделам (строевая стойка и повороты; строевой шаг; воинское приветствие; строи отделения; приёмы с оружием; управление строем).
- **Итоговый контроль:** индивидуальный зачёт по строевой подготовке (6–7 классы – одиночная подготовка; 8 класс – управление строем; 9 класс – комплексный зачёт и строевой смотр), участие в строевых смотрах, парадах и военно-патриотических играх.
- **Критерии оценивания:** точность выполнения строевых приёмов, чёткость и громкость подачи команд, строевая выправка, соблюдение темпа строевого шага, слаженность действий в составе подразделения, знание положений Строевого устава.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Нормативные и печатные материалы:

- Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации (введён в действие приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 № 111).
- Устав ВВПОД «ЮНАРМИЯ».
- Методическое пособие по организации деятельности отрядов ЮНАРМИИ.

Материально-техническое обеспечение:

- строевая площадка (спортивный зал или открытая ровная площадка с размеченными линиями);
- макеты автомата АК-74 (учебные);
- флаг ВВПОД «ЮНАРМИЯ», Государственный флаг РФ;
- мультимедийный проектор / интерактивная доска для демонстрации видеоматериалов и презентаций;
- плакаты и стенды по строевой подготовке;
- форма юнармейца (красный берет, белая рубашка, голубая куртка, синие брюки/юбка).