

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Новосибирской области

Департамент образования мэрии города Новосибирска

МБОУ СОШ № 56

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «ЮИД: строевая подготовка»

для обучающихся 9 классов

(является частью раздела 2.1 ООП ООО)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «ЮИД: строевая подготовка» разработана для обучающихся 9 классов и объединяет два направления: деятельность отряда юных инспекторов движения (ЮИД) по пропаганде безопасного поведения на дорогах и строевую подготовку на основе Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации. Программа построена по принципу от простого к сложному: обучающиеся осваивают строевые приёмы, учатся управлять строем отряда, одновременно углубляя знания Правил дорожного движения и приобретая навыки пропагандистской работы среди младших школьников.

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»;
- Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации (введён в действие приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 № 111);
- Положение об отрядах юных инспекторов движения;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

Цель программы: формирование у обучающихся устойчивых навыков строевой подготовки, культуры безопасного поведения на дорогах и активной жизненной позиции через деятельность отряда ЮИД.

Задачи:

- обучить строевым приёмам и движению без оружия согласно Строевому уставу ВС РФ;
- сформировать навыки управления строем отряда, подачи команд;
- закрепить и углубить знания Правил дорожного движения;
- развить умение выступать перед аудиторией с пропагандой безопасного поведения на дорогах;
- воспитать дисциплинированность, ответственность, чувство коллективизма и товарищества;
- подготовить отряд к участию в соревнованиях «Безопасное колесо», слётах ЮИД, строевых смотрах.

Формы организации деятельности: теоретические и практические занятия, строевые тренировки, ролевые игры, встречи с сотрудниками ГИБДД, выступления агитбригады, участие в соревнованиях и смотрах.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные:

- ответственное отношение к выполнению обязанностей члена отряда ЮИД;
- дисциплинированность, исполнительность, уважение к старшим и товарищам;
- готовность к пропаганде безопасного поведения на дорогах среди сверстников и младших школьников.

Метапредметные:

- умение планировать и координировать совместную деятельность в отряде;
- способность чётко и громко подавать строевые команды, управлять строем;
- навыки публичного выступления, подготовки и проведения пропагандистских мероприятий.

Предметные:

- выполнение строевых приёмов: строевая стойка, повороты на месте и в движении, движение строевым и походным шагом;
- выполнение воинского приветствия на месте и в движении;
- построение отряда в развёрнутый и походный строй, перестроения;
- знание обязанностей командира отделения по управлению строем;
- уверенное знание ПДД, умение анализировать дорожные ситуации;
- навыки фигурного вождения велосипеда и оказания первой доврачебной помощи.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ (ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ)

№	Раздел	Часы	Основное содержание
1	Введение. Организация отряда ЮИД	2	История движения ЮИД, положение об отрядах, структура, выборы командира. Цели и задачи строевой подготовки. Обязанности командиров и обучающихся перед построением и в строю (гл. 1 Строевого устава). Инструктаж по технике безопасности.
2	Строевые приёмы и движение без оружия	8	Строевая стойка. Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы — снять/надеть». Повороты на месте: «Направо», «Налево», «Кругом», «Пол-оборота». Движение строевым и походным шагом. Положение рук и ног. Движение в полшага. Команды «Бегом — марш», «Шагом — марш».
3	Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй	4	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении. Выход из строя по команде, возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Форма доклада.
4	Строи отделения	4	Развернутый строй: построение в одну и две шеренги. Походный строй: колонна по одному, по два, по три. Перестроения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
5	Управление строем. Обязанности командира	3	Подача команд голосом и сигналами. Команды для управления строем на месте и в движении. Тренировка командиров отделений в управлении строем. Методика проведения занятий по строевой подготовке с отделением.
6	Правила дорожного движения (углублённый курс)	5	Обязанности пешеходов, водителей велосипедов, пассажиров. Дорожные знаки и разметка. Сигналы светофора и регулировщика. Дорожные ловушки и ситуации-ловушки. Остановочный и тормозной путь. Разбор ДТП и их причин.
7	Фигурное вождение велосипеда и техническое обслуживание	3	Устройство велосипеда, техническое обслуживание, мелкий ремонт. Экипировка велосипедиста. Фигурное вождение: слалом, коридор, колея, восьмёрка, змейка, остановка на точность.
8	Первая доврачебная помощь	2	Характерные травмы при ДТП. Остановка кровотечения, наложение повязок. Переломы и вывихи. Транспортировка пострадавших.

№	Раздел	Часы	Основное содержание
9	Пропагандистская деятельность отряда ЮИД	2	Сердечно-лёгочная реанимация (базовые приёмы). Подготовка и проведение «минутки безопасности» в начальных классах. Выступление агитбригады. Выпуск плакатов, памяток, стенгазет по ПДД.
10	Итоговая подготовка и выступления	1	Комплексная подготовка к слёту ЮИД / соревнованиям «Безопасное колесо». Строевой смотр отряда.

Итого: 34 часа

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. История ЮИД, цели и задачи	Знакомство с положением об отрядах ЮИД. Выборы командира отряда, заместителя, командиров отделений. Девиз, речёвка. Инструктаж по технике безопасности на занятиях	Сайт ЮИД России (юидроссии.рф), Сайт ГИБДД (гибдд.рф)
2	Основы строевой подготовки. Общие положения Строевого устава	Понятие строя, шеренги, колонны, фронта, фланга, интервала, дистанции. Обязанности командиров и обучающихся перед построением и в строю	Строевой устав ВС РФ (электронная версия), РЭШ — ОБЖ, 9 класс
3	Строевая стойка	Принятие строевой стойки по команде «Смирно». Команды «Вольно», «Заправиться». Отработка по разделениям и в целом	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), презентация «Строевые приёмы и движение без оружия» (videouroki.net)
4	Повороты на месте	Повороты «Направо», «Налево», «Кругом», «Пол-оборота» по разделениям на два счёта и в целом. Тренировка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), РЭШ — ОБЖ, 9 класс
5	Движение строевым шагом	Изучение строевого шага: положение рук, ног, высота	Строевой устав ВС РФ (ст. 32–33),

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
		выноса ноги (15–20 см). Отработка по разделениям. Движение по площадке	презентация «Строевые приёмы» (videouroki.net)
6	Движение походным шагом. Переходы	Переход со строевого шага на походный и обратно. Команды «Бегом — марш», «Шагом — марш». Движение в полшага	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), РЭШ — ОБЖ, 9 класс
7	Отработка строевого и походного шага в составе отряда	Движение в колонне. Соблюдение дистанции и интервала. Повороты в движении: «Направо», «Налево»	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
8	Повороты в движении	Повороты в движении на 90 и 180 градусов. Отработка по разделениям и в целом. Тренировка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (гл. 2), презентация «Строевые приёмы» (videouroki.net)
9	Выполнение воинского приветствия на месте	Воинское приветствие без оружия на месте. Отработка по разделениям и в целом. Положение рук	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), РЭШ — ОБЖ, 9 класс
10	Выполнение воинского приветствия в движении	Воинское приветствие в движении строевым и походным шагом. Тренировка в составе отделения	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
11	Выход из строя и возвращение в строй	Выход из строя по команде, возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Форма доклада	Строевой устав ВС РФ (гл. 3), презентация «Строевые приёмы» (videouroki.net)
12	Развернутый строй отделения	Построение в одну и две шеренги. Команды «Отделение, в одну шеренгу — становись». Равнение. Перестроения	Строевой устав ВС РФ (гл. 4), РЭШ — ОБЖ, 9 класс

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
13	Походный строй отделения	Построение в колонну по одному, по два, по три. Перестроения из развёрнутого строя в походный и обратно	Строевой устав ВС РФ (гл. 4), презентация «Строевые приёмы» (videouroki.net)
14	Выполнение воинского приветствия в строю	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Отработка в составе отделения и отряда	Строевой устав ВС РФ (гл. 3–4), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
15	Управление строем. Подача команд	Голосовые команды: предварительные и исполнительные. Сигналы для управления строем. Тренировка командиров отделений	Строевой устав ВС РФ (гл. 1, приложения 3–4), РЭШ — ОБЖ, 9 класс
16	Методика проведения занятий по строевой подготовке	Обучение командиров отделений методике проведения строевого занятия. Разбор и показ строевых приёмов. Взаимопроверка	Строевой устав ВС РФ, сайт ЮИД России (юидроссии.рф)
17	ПДД. Обязанности пешеходов и пассажиров	Обязанности пешеходов, правила перехода дороги. Обязанности пассажиров. Разбор дорожных ситуаций	Сайт ГИБДД (гибдд.рф), портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru)
18	ПДД. Дорожные знаки и разметка	Классификация дорожных знаков. Дорожная разметка. Решение тестовых заданий	Портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru), газета «Добрая дорога детства» (dddgazeta.ru)
19	ПДД. Сигналы светофора и регулировщика	Сигналы транспортного и пешеходного светофора. Жесты регулировщика. Тренировка подачи сигналов	Сайт ГИБДД (гибдд.рф), портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru)
20	Дорожные ловушки и ситуации-ловушки	Разбор типичных дорожных ловушек: «Закрытый обзор»,	Методические материалы ГИБДД

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
		«Светофор горит зелёным», «Пустынная улица» и др. Анализ причин ДТП	(гибдд.рф), газета «Добрая дорога детства» (dddgazeta.ru)
21	ПДД для велосипедистов. Зачёт по ПДД	Правила движения велосипедистов. Возраст, разрешающий управление. Экипировка. Тестирование по ПДД	Сайт ГИБДД (гибдд.рф), пакет заданий для тестирования учащихся (7–9 классы)
22	Устройство велосипеда. Техническое обслуживание	Основные части велосипеда, их назначение. Регулировка, мелкий ремонт. Проверка технического состояния	Сайт ЮИД России (юидроссии.рф), портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru)
23	Фигурное вождение велосипеда: базовые элементы	Слалом, коридор, колея. Отработка элементов на размеченной площадке. Инструктаж по безопасности	Сайт ЮИД России (юидроссии.рф), методические материалы ГИБДД
24	Фигурное вождение велосипеда: сложные элементы	Восьмёрка, змейка, остановка на точность, езда по ограниченной полосе. Подготовка к соревнованиям	Сайт ЮИД России (юидроссии.рф), методические материалы ГИБДД
25	Первая доврачебная помощь: кровотечения и повязки	Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Наложение давящих и фиксирующих повязок. Практическая отработка	Портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru), РЭШ — ОБЖ, 9 класс
26	Первая доврачебная помощь: переломы, вывихи, транспортировка	Признаки переломов и вывихов. Иммобилизация. Способы транспортировки пострадавших. Базовые приёмы СЛР	Портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru), РЭШ — ОБЖ, 9 класс
27	Пропаганда ПДД. Подготовка «минутки безопасности»	Разработка сценариев «минутки безопасности» для начальных классов. Подготовка наглядных материалов	Сайт ГИБДД — методические материалы для «минутки безопасности», сайт ЮИД России

№ урока	Тема урока	Содержание деятельности	Электронные образовательные ресурсы
28	Пропаганда ПДД. Выступление агитбригады	Подготовка программы агитбригады. Репетиция. Выступление перед младшими школьниками	Газета «Добрая дорога детства» (dddgazeta.ru), сайт ЮИД России
29	Подготовка к слёту ЮИД / соревнованиям «Безопасное колесо»	Комплексная отработка: строевой шаг, повороты, фигурное вождение, теория ПДД, первая помощь. Распределение ролей	Сайт ЮИД России (юидроссии.рф), портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru)
30	Строевой смотр отряда. Комплексная тренировка	Прохождение торжественным маршем. Выполнение воинского приветствия в строю. Отработка развёрнутого и походного строя	Строевой устав ВС РФ (гл. 4–6), учебное видео «Строевая подготовка» (YouTube)
31	Комплексная тренировка перед соревнованиями	Отработка всех элементов программы соревнований: строевая подготовка, ПДД, фигурное вождение, первая помощь. Взаимопроверка	Сайт ЮИД России, портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru)
32	Зачёт по строевой подготовке	Индивидуальный зачёт: строевая стойка, повороты, движение строевым шагом, воинское приветствие, выход из строя. Зачёт по управлению строем (для командиров)	Строевой устав ВС РФ, тест «Строевые приёмы и движение без оружия» (videouroki.net)
33	Итоговое занятие: выступление отряда	Торжественное прохождение отряда. Демонстрация строевой выучки. Выступление агитбригады. Награждение лучших	Сайт ЮИД России, сайт ГИБДД
34	Рефлексия. Подведение итогов года	Обсуждение результатов, планирование работы на следующий год. Анкетирование. Награждение активистов отряда	Сайт ЮИД России (юидроссии.рф)

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Ресурс	Адрес	Описание и применение
Сайт ЮИД России	юидроссии.рф	Официальный сайт движения ЮИД. Сценарии занятий, методические пособия, наглядные и мультимедийные материалы, положение об отрядах. Используется при подготовке ко всем темам курса
Сайт Госавтоинспекции МВД России	гибдд.рф	Раздел «Детская безопасность»: методические материалы по профилактике ДДТТ, лекции, пакеты заданий для тестирования учащихся 7–9 классов, материалы для «минутки безопасности»
Портал «Дорога без опасности»	bdd-eor.edu.ru	Федеральный каталог интерактивных образовательных программ по обучению детей безопасному поведению на дорогах. Разделы для детей, родителей и педагогов. Тесты, интерактивные задания
Строевой устав ВС РФ (электронная версия)	base.garant.ru/199607	Полный текст Строевого устава ВС РФ. Основной нормативный документ для изучения строевых приёмов, команд, строев подразделений
Российская электронная школа (РЭШ) — ОБЖ, 9 класс	resh.edu.ru	Видеоуроки и конспекты по строевой подготовке, основам безопасности, первой помощи. Используется для теоретической подготовки и самопроверки
Газета «Добрая дорога детства»	dddgazeta.ru	Всероссийская газета для детей, педагогов и родителей. Банк идей по пропаганде ПДД, сценарии мероприятий, материалы для агитбригад
Videouroki.net — тест «Строевые приёмы и движение без оружия»	videouroki.net	Интерактивный тест по строевой подготовке для 8–9 классов. Проверка знаний элементов строя, строевого шага, воинского приветствия
Методические материалы ГИБДД для «минутки безопасности»	гибдд.рф (раздел «Детская безопасность»)	Примерный перечень тематик и материалов для проведения «минутки безопасности» с обучающимися. Пакеты тестовых заданий по возрастным категориям

Ресурс	Адрес	Описание и применение
Мобильное приложение ЮИД России	RuStore	Доступ к новостям и событиям движения, конкурсам, общение с отрядами ЮИД из разных регионов
Сообщество «Юные инспекторы движения» ВКонтакте	vk.com/uidrussia	Анонсы мероприятий, освещение очных событий, опросы, интерактивы, репосты публикаций партнёрских проектов
Презентация «Строевые приёмы и движение без оружия»	xn--j1ahfl.xn--p1ai	Учебная презентация по строевой подготовке для 8–9 классов. Определения элементов строя, описание строевого шага, воинского приветствия

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ

- **Текущий контроль:** наблюдение за выполнением строевых приёмов, устный опрос по темам ПДД, проверка практических навыков фигурного вождения и оказания первой помощи.
- **Промежуточный контроль:** тестирование по ПДД (пакет заданий для 7–9 классов с сайта ГИБДД), проверочная работа по строевой подготовке (выполнение комплекса строевых приёмов).
- **Итоговый контроль:** индивидуальный зачёт по строевой подготовке (урок 32), участие отряда в строевом смотре и выступлении (урок 33), результаты выступления на соревнованиях «Безопасное колесо» / слёте ЮИД.
- **Критерии оценивания:** точность выполнения строевых приёмов, чёткость подачи команд, знание ПДД, умение анализировать дорожные ситуации, навыки фигурного вождения, качество выступления агитбригады.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Нормативные и печатные материалы:

- Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации (введён в действие приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 № 111).
- Правила дорожного движения Российской Федерации (актуальная редакция).
- Положение об отрядах юных инспекторов движения.
- Методическое пособие по работе с отрядами ЮИД.
- Газета «Добрая дорога детства» — материалы для занятий.

Материально-техническое обеспечение:

- спортивный зал или открытая ровная площадка для строевых занятий;
- размеченная велосипедная площадка для фигурного вождения;
- велосипеды (учебные), экипировка (шлемы, налокотники, светоотражающие элементы);
- аптечка для отработки навыков первой помощи, перевязочные материалы, шины (имитация);
- флаг отряда ЮИД, форма (жилеты/нашивки);
- мультимедийный проектор / интерактивная доска для демонстрации видеоматериалов и презентаций;
- плакаты и стенды по ПДД и строевой подготовке.